

**Programm 2024/2025**



# **Land Frauen**

**Schneeverdingen**

**...für alle interessierten Frauen  
jeder Berufs- und Altersgruppe**

Grasnelke - Blume des Jahres 2024

# Liebe LandFrau,

wir haben für dich ein umfangreiches Programm gestaltet und freuen uns wie immer auf ein informatives und vergnügliches Miteinander. Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, Anmeldungen nur zu den genannten Terminen unter der jeweiligen Telefonnummer vorzunehmen. Bei kurzfristiger Absage ist für eine Ersatzperson zu sorgen, oder die anfallenden Kosten müssen getragen werden.

**Bei unseren Vortragsveranstaltungen am Nachmittag ist es üblich, dass wir gemeinsam Kaffee trinken (kostenpflichtig).**

Herzliche LandFrauengrüße im Namen des Vorstandes  
**Silke Worthmann** (1. Vorsitzende)

**Unsere Fahrten sind so kalkuliert, dass mindestens 25 Personen teilnehmen.**

Mit deiner Teilnahme an unseren Veranstaltungen erlaubst du, dass Veranstaltungsfotos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins (Homepage, Printmedien, Social Media) genutzt werden dürfen.

## Wir sind...

Frauen aller Altersgruppen aus den Dörfern rund um Schneverdingen und dem Kernort. Wir kommen aus verschiedenen Berufsgruppen und engagieren uns in der örtlichen Gemeinschaft, sei es in der Politik, den Kirchen oder den Vereinen.

## Wir wollen...

die Frauen auf dem Lande vertreten, ganz gleich, wie alt sie sind, welchen Beruf sie ausüben, ob alt eingewachsen oder neu zugezogen. Wir wollen mitreden, mitgestalten und mitentscheiden.

Dafür bringen wir uns als verllässlicher Partner mit Sachverstand, Ideen und Einsatzbereitschaft ein. Wir wollen uns in unserer Freizeit informieren und einsetzen für unsere Mitmenschen und Dörfer. Und wir wollen gemeinsam das eine oder andere Hobby pflegen.

Schau doch mal in unser Veranstaltungsprogramm. Vielleicht ist auch etwas für dich dabei. Wir freuen uns, wenn du den Weg zu uns findest.



[www.landfrauen-schneverdingen.de](http://www.landfrauen-schneverdingen.de)



ändlich  
 urgeschlossenen  
 aturverbundenen  
 urchaltetermöglichen  
 reudig  
 eckbiontschnell  
 rbeitsfreudig  
 nterhaltsam  
 nergiegeledenen  
 euglerig  
 orrfreude  
 rfrischend  
 eiselustig  
 rstrahlen  
 ntelligent  
 atürlich

# LANDFRAUENVEREIN

Ländliche, aufgeschlossene, naturverbundene  
 durchhaltende Frauen reagieren auf  
 unterhaltsame energiegeladene Neuigkeiten.

Verbreitende erlebnisreiche  
 Reiseerfahrungen  
 erfreuen im Nachhinein!

chalten  
 lever  
 elfen  
 achbarschen  
 lektrisieren  
 ernschauulichen  
 rführungen  
 egsam  
 erken  
 ntelligent  
 achempfindend  
 esundheitsbedacht  
 rstrahlen  
 achhaden

# SCHNEVERDINGEN

Schalten clever, heben Nachhaltigkeit empor vom Einmischen  
 raffinierter Dauergespräche.

Imponieren neben gesundheitlichen Erfahrungen. Neugierig?

## Inhalt

	Seite		Seite
<b>Frühling 2024</b> .....	4	Sitz-Yoga .....	9
Es ist Zeit für einen Mädelsabend - Einfach Essen .....	4	»Achtung Feuer« – Wie reagiere ich im Notfall? ..	9
Schreiben mit dem Cola-Pen .....	4	<b>Herbst 2024</b> .....	10
Erweiterte Vorstandssitzung .....	5	Klönschnack am Abend .....	10
Wir erleben hautnah die wohltuende, ausgleichende Wirkung der Alpakas .....	5	Köstlicher Herbstzauber .....	10
Wie mache ich mir Giersch und anderes Kraut zum Freund. ....	5	Die alte deutsche Schrift .....	10
Stadtradeln .....	6	Infa kreativ – Die Kreativmesse .....	11
Klönschnack am Nachmittag .....	6	Papierzauber – Selbermachen und kreativ sein im goldenen Herbst .....	11
Reise ins »Märchenhafte Spessart« .....	6	Städtetour nach Kassel .....	12
Tagesausflug zum Fruchthof der Familie Graue .....	7	Erweiterte Vorstandssitzung .....	12
Fahrradtour durch die Gemeinde Langeloh .....	7	<b>Herausnehmbarer Kalender in der Heftmitte!</b>	
Dem Pilleendreher einmal über die Schulter schauen .....	7	24 zauberhafte Türchen – Warum ein Adventskalender? .....	13
<b>Sommer 2024</b> .....	8	<b>Winter 2024/Frühjahr 2025</b> .....	14
Vortrag zum Thema Venenerkrankungen .....	8	LandFrauen-Café auf dem »Snevern Wiehnachtsmarkt« .....	14
Fahrt ins Blaue für unsere Ortsvertreterinnen ..	8	Adventsfeier .....	14
Feldrundfahrt des Landvolks Bezirksverband Schneverdingen .....	8	Frühstücksversammlung .....	14
Auffrischung Hygieneschulung .....	8	Besuch bei Dr. Oetker in Bielefeld .....	15
Klönschnack Eis essen .....	8	Jahreshauptversammlung .....	15
Wir wandern die 5. Etappe auf dem Heidschnuckenweg .....	9	Ansprechpartnerinnen .....	16
Wagenschmücken .....	9	Informationen .....	17
		Anzeigen .....	18 - 23



## Donnerstag, 4. und 18. April 2024

18.00 bis Wintermoor-Geversdorf, Eichenstrücken 1

21.00 Uhr **Es ist Zeit für einen Mädelsabend – Einfach Essen**

in Kooperation mit der »Heidjer Landjugend«

Gemeinsam zu intuitiv gesundem Essverhalten. In diesem Kurs erfährst du, wie du zu einem entspannten und gesunden Essverhalten, geleitet durch deine Intuition, kommen kannst. Dazu lädt euch herzlich Magdalena Wienke – Ökotrophologin und Ernährungspsychologin für ein paar Wohlfühlstunden ein. Sie zeigt dir, wie du wieder selbstbewusste Essensentscheidungen treffen kannst. Am Ende wirst du wissen was und wieviel dir gut tut und Essen als das betrachten was es ist: eine unserer größten Freuden.

Der Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs, d. h. du bekommst evtl. 75,00 € von deiner Krankenkasse erstattet!

Anmeldungen vom 22. bis 31. März 2024 bei Claudia Westermann,

☎ 05198-987870

Kosten: 120,00 €

## Samstag, 6. April 2024

09.30 bis CVJM-Heim, Kirchstraße 3

17.00 Uhr **Schreiben mit dem Cola-Pen**

**mit anschließender Einbindung zum kleinen Buch**

Im Workshop wird ein kreatives Schreibwerkzeug selbst hergestellt. Mit kalligrafischen Impulsen, außergewöhnlichen Hilfsmitteln und viel Farbe lassen sich individuelle Bilder mit einzelnen Schriftelementen gestalten. Worte oder ganze Texte können anschließend auf die Hintergründe aufgebracht werden. Abschließend wird ein persönliches Buch eingebunden.

Bitte mitbringen: Saubere, leere Cola- oder Limodose, Schere, 2 Bleistifte (einer, der anschließend nicht mehr benötigt wird), Lineal, 2 leere Marmeladengläser mit Deckel, eine Stopfnadel und wer hat ein Falzbein.

Für die Mittagszeit ist ein kleines Buffet geplant. Jeder trägt etwas dazu bei, bitte bei der Anmeldung angeben. Teller und Besteck mitbringen nicht vergessen.

Anmeldungen bis zum 24. März bei Heike Tödter,

☎ 05198-1295

Kosten: 60,00 € inkl. Material



## Mittwoch, 10. April 2024

15.00 Uhr Feuerwehrgerätehaus Großenwede

### **Erweiterte Vorstandssitzung**

Die Ortsvertreterinnen und der Vorstand treffen sich.

Es werden u. a. Vorschläge für das neue Programm gesammelt.

Abmeldungen bis zum 4. April 2024 bei Silke Worthmann,

☎ 04265-954453

## Donnerstag, 25. April 2024

12.30 Uhr Famila Parkplatz in der Nähe der Tankstelle,  
es werden Fahrgemeinschaften gebildet

14:00 Uhr Alpaka Hof Pura-Vida, Kirchwahlingen 1, 29693 Böhme

### **Wir erleben hautnah die wohltuende, ausgleichende Wirkung der Alpakas**

Es erwartet uns ein interessanter Nachmittag mit und bei den Alpakas.

Frau Andrea Meyer, Heilpraktikerin, wird uns viel Wissenswertes zu den Tieren erzählen und bei der Fütterung der Tiere durch uns spüren wir hautnah die wohltuende Wirkung der Alpakas. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen (satt) können wir noch offen gebliebene Fragen klären.

Anmeldung am 8. und 9. April bei Monika Zars ab 15.00 Uhr,

☎ 05193-7727 oder per WhatsApp unter 01788-146077

Kosten: 24,50 €, werden am Treffpunkt eingesammelt

## Freitag, 26. April 2024

14.30 Uhr Parkplatz der Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz, Hof Möhr

### **Wie mache ich mir Giersch und anderes Kraut zum Freund**

Anke Winkelmann wird uns Kräuter zeigen, die wir nicht im Garten anbauen

müssen, da sie an vielen Stellen reichlich vorhanden sind. Einige empfinden sie sogar als »Unkraut«. Das muss nicht sein, viele sind schmackhaft und wunderbar zum Verzehr geeignet. Es wird Kostproben geben.

Anmeldungen bis zum 18. April 2024 bei Andrea Landversicht,

☎ 05193-1028 AB

Kosten: 5,00 €



## Mittwoch, 1. Mai bis Dienstag, 21. Mai 2024

### Stadtradeln

Auch wir Landfrauen radeln als Gruppe wieder mit. Meldet euch gerne in der Gruppe »Landfrauen« an. Ab Mitte April wird das möglich sein auf der Seite <https://www.stadtradeln.de/schneverdingen>  
Weitere Infos bei Andrea Landversicht ☎ 05193-1028 oder [alandversicht@landfrauen-schneverdingen.de](mailto:alandversicht@landfrauen-schneverdingen.de)

## Freitag, 3. Mai 2024

15.00 bis Café Hoppe, Bahnhofstraße 28

17.00 Uhr **Klönsschnack am Nachmittag**

Klönen bei Kaffee und Kuchen

Anmeldungen bis zum 29. April 2024 bei Maria Grätsch, ☎ 05193-3948

## Mittwoch, 22. Mai bis Sonntag, 26. Mai 2024

08.00 Uhr Parkplatz am Rathaus

### Reise ins »Märchenhafte Spessart«

Wo einst die nach ihm benannten Räuber ihr Unwesen trieben, gibt es manch Schönes zu entdecken. Mittwoch: Anreise mit Busfrühstück, Zimmerbezug im Hotel Jägerhof, Weibersbrunn und gemeinsames Abendessen. Donnerstag: Stadtführung Würzburg, Schifffahrt Würzburg – Veitshöchheim. Freitag: Ausflug nach Miltenberg, Wertheim und zum Franziskanerkloster Engelbert. Samstag: Spessart-Rundfahrt. Sonntag: Heimreise mit Aufenthalt in Hann.-Münden. Der Reisepreis richtet sich nach der Teilnehmerzahl. Kosten pro Person: im DZ 570,00 €, im EZ 658,00 €. Bekommen wir den Bus voll, wird es günstiger. Eine Reiserücktrittsversicherung kann für 25,00 € bei Fa. K. Lange abgeschlossen werden.

Nähere Infos bei Helga Riebesehl, ☎ 05193-4240

Einzahlungen bis zum 10. April 2024 auf das Konto der Landfrauen (Im Namen und auf Rechnung des Unternehmens K. Lange Reisen, Inh. Sven Lange e. K. bitten wir um die Überweisung der Reisekosten auf unser Konto.)



## Freitag, 31. Mai 2024

13.00 Uhr Am Brink in Schneverdingen

### **Tagesausflug zum Fruchtehof der Familie Graue**

Wir wollen der Familie Graue einmal über der Schulter schauen bei ihrem alltäglichen Hofbetrieb. Auf ihrem Betrieb in Stolzenau, Ortsteil Böthel, bauen sie seit über 40 Jahren Erdbeeren und Kartoffeln an. Ihre Liebe zum Obst- und Gemüseanbau und zur Natur hat sie dazu gebracht, ihren Betrieb immer mehr zu einem hoch qualifizierten Obst- und Gemüsehof zu entwickeln. Sie wirtschaften mit größtem Bewusstsein nach kontrolliert-integrierten Grundsätzen und sind sich ihrer Verantwortung für Mensch und Natur bewusst. Sie sind immer darauf bedacht, frische und hochwertige Lebensmittel zu erzeugen – bei gleichzeitiger größtmöglicher Schonung von Boden, Wasser und Natur.

Anmeldung vom 20. bis 24. Mai 2024 bei Claudia Westermann,

☎ 05198-987870

Kosten: 40,00 € inkl. Kaffeegedeck

## Dienstag, 11. Juni 2024

13.30 Uhr Kleinsporthalle, Hemsener Weg 88

### **Fahrradtour durch die Gemeinde Langeloh**

Radtour mit Besichtigung des Milarepa Zentrum in Langeloh. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken in der Kleinsporthalle.

Anmeldungen vom 6. bis 9. Juni 2024, ab 8.00 Uhr bei Ulrike Garbers,

☎ 05193-7683, auch AB

Kosten: 7,00 €

## Samstag, 15. Juni 2024

13.00 Uhr Beeke Apotheke, 27383 Scheeßel, Harburger Straße 2

### **Dem Pillendreher einmal über die Schulter schauen**

Besichtigung der Beeke Apotheke und des Sanitätshauses in Scheeßel.

Wir bekommen Einblicke, was hinter dem Tresen einer Apotheke passiert.

Anmeldungen vom 11. bis 13. Juni 2024, ab 8.00 Uhr bei Ulrike Garbers,

☎ 05193-7683, auch AB

Kosten: 5,00 €



## Freitag, 21. Juni 2024

14:30 Uhr Lützen, Heimathaus »Immenhus«, Alte Landstraße 3

### **Vortrag zum Thema Venenerkrankungen und mehr**

Jucken oder kribbeln manchmal Ihre Beine und fühlen sich schwer an? Dies können Anzeichen für eine Venenschwäche sein. Anzeichen von Venenerkrankungen sind z.B. Veränderungen an den Beinen, die zunächst nur kosmetisch auffallen, z. B. Besenreiser. Spannungsgefühl oder Hautverfärbungen, die rötlich oder bläulich auftreten können. Andere Möglichkeiten sind geschwellene und /oder schmerzende Beine, hier kann auch ein Lymphödem oder krankhaftes Fettpolster (Lipödem) vorliegen. Unbehandelt können aus anfänglichen unbeachteten Symptomen ernsthafte Erkrankungen entstehen. Frau Dr. Erika Mendoza aus Wunstorf, Phlebologin (Fachärztin für Venenerkrankungen), gibt uns hier einen ausführlichen Überblick, erklärt, was ist harmlos, was sollte behandelt werden und wann ist eine Operation notwendig. Anmeldungen am 13. und 14. Juni bei Monika Zars ab 15.00 Uhr, ☎ 05193-7727 oder per WhatsApp unter 01788-146077  
Kosten: 5,00 €. Es entstehen zusätzliche Kosten für das Kaffeegedeck.

## Samstag, 22. Juni 2024

### **Fahrt ins Blaue für unsere Ortsvertreterinnen**

Der erweiterte Vorstand unternimmt eine Tagesfahrt.  
Schriftliche Einladung folgt. Kosten: 15,00 €

## Mittwoch, 26. Juni 2024

13.00 Uhr Der Treffpunkt wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

### **Feldrundfahrt des Landvolks Bezirksverband Schneverdingen**

Eine Fahrt auf landwirtschaftlichen Anhängern durch die Feldmark mit einer anschließenden Kaffeetafel. Alle Mitglieder und Freunde der Landwirtschaft, sowie Gäste sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung notwendig.

## Donnerstag, 11. Juli 2024

Eiscafé Venezia, Marktstraße 3

18.00 Uhr **Auffrischung Hygieneschulung**

18.30 Uhr **Klößschnack Eis essen**

Wir wollen zusammen Eis essen und uns dabei besser kennenlernen.  
Anmeldungen bis zum 8. Juli 2024 bei Maria Grätsch,  
☎ 05193-3948





## Freitag, 9. August 2024

09.15 Uhr Bushaltestelle am Brink, Heide-Shuttle

### **Wir wandern die 5. Etappe auf dem Heidschnuckenweg**

Von Bispingen – Niederhaverbeck: Wasserscheide zwischen Weser und Elbe, Borsteler Kühlen – Brunausee – Haverbeeke. Länge: 17 Kilometer, Dauer ca. 4 bis 5 Stunden (Wanderung). Bitte Tagesverpflegung mitnehmen  
Anmeldung am 2. August 2024 bei Helga Riebesehl,

☎ 05193-4240 ab 15.00 Uhr

## Donnerstag, 22. August 2024

13.00 Uhr Hof Winkelmann, Gröps 1

### **Wagenschmücken** gemeinsam mit der Lebenshilfe Soltau e.V.

zum Heideblütenfest mit der Ortsgruppe Langeloh. Bitte Heide, Vogelbeeren, Gräser, Zweige, Gartenschere, evtl. Zange, Draht und Kaffeegedeck mitbringen.

## Mittwoch, 4. und 18. September 2024

16.00 bis Lünzen, Heimathaus »Immenhus«, Alte Landstraße 3

18.00 Uhr **Sitz-Yoga**

2 Tage Schnupperkurs mit Julia Strömich: Stuhl-Yoga ist eine gute Möglichkeit, um den Sport einmal auszuprobieren. Yoga kann die Flexibilität erhöhen, verspannte Muskeln lockern, Stress abbauen, Gleichgewicht und den Bewegungsspielraum des Oberkörpers verbessern.

Anmeldung bis zum 22. August 2024 bei Helga Riebesehl,

☎ 05193-4240, Kosten für beide Tage: 30,00 €

## Samstag, 21. September 2024

10.00 bis Feuerwehr Wintermoor, Schulweg 23

13.00 Uhr **»Achtung Feuer« – Wie reagiere ich im Notfall?**

Nach einem theoretischen Teil mit Stadtbrandmeister Gerd Bürger wird es einen praktischen Teil geben. An der Feuerlöscher-Übungsanlage können wir den Umgang mit einem Feuerlöscher kennenlernen und selbst ausprobieren.

Anmeldung vom 12. bis 15. September 2024 bei Silke Worthmann,

☎ 04265-954453 AB, Kosten: 5,00 €



## Donnerstag, 10. Oktober 2024

18.30 Uhr Biergarten am Rathaus, Marktstraße 4 a

### **Klönsschnack am Abend**

Wir treffen uns zum Klönen und wer möchte auch zum Essen.

Speisekarte gibt es bei der Anmeldung.

Anmeldungen bis zum 5. Oktober 2024 bei Maria Grätsch,

☎ 05193-3948

## Freitag, 11. Oktober 2024

17.30 bis KGS-Schulküche, Eingang Busparkplatz

### **Köstlicher Herbstzauber**

Der Herbst ist zweifelsohne die Zeit, in der es viele Menschen genießen, wieder die Abende in den eigenen vier Wänden zu verbringen und langsam zur Ruhe zu kommen. Wer es liebt, unter anderem beim Kochen zu entspannen, verfügt über viele Möglichkeiten, die Jahreszeit der fallenden Blätter besonders lecker zu gestalten. Wir wollen tolle Gerichte mit den Zutaten aus dem Herbst zaubern. Bitte Gläser mit Deckel und Dosen mitbringen.

Anmeldung vom 1. bis 9. Oktober 2024 bei Claudia Westermann,

☎ 05198-987870

Kosten: 35,00 € inkl. Zutaten

## Freitag, 11. Oktober und Samstag, 12. Oktober 2024

Freitag, 18.00 Uhr bis 20.15 Uhr und

Samstag, 10.00 Uhr bis 12.15 Uhr

Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

### **Die alte deutsche Schrift**

Einführung in die »alte deutsche Schrift« mit dem Schwerpunkt deutsche Kurrentschrift schreiben und lesen lernen.

Umfangreiches Handout und Arbeitsheft werden gestellt.

Bitte Bleistift und Radiergummi mitbringen.

Anmeldungen vom

23. bis 29. September 2024

bei Heike Tödter,

☎ 05198-1295

Kosten: 45,00 €





## Samstag, 19. Oktober 2024

09.00 Uhr Am Brink in Schneverdingen

### **infa kreativ – Die Kreativmesse**

Freu dich auf einen unvergesslichen Tag auf der infa: In den Themenwelten warten eine große Produktvielfalt und ein fantastischer Mix aus Lifestyle, Mode, Wellness, Bauen und Wohnen, Weihnachten und kulinarischer Genüsse auf dich! Verpasse nicht die beliebten Wochenend-Specials infa kreativ und die große Babywelt infalino. Also tauche ein in eine einzigartige Einkaufs- und Erlebniswelt.

Anmeldungen vom 1. bis 30. Juni 2024 bei Claudia Westermann,

☎ 05198-987870

Kosten: 30,00 €

## Mittwoch, 23. Oktober 2024

18.00 Uhr Wintermoor-Geversdorf, Eichenstrücken 1

### **Papierzauber – Selbermachen und kreativ sein im goldenen Herbst**

Der Herbst ist eine wunderbare Jahreszeit, um sich zuhause gemütlich einzurichten und mit selbstgemachten Dekorationen und Geschenken für eine besondere Stimmung zu sorgen. Wir haben für dich einige kreative Anleitungen gesammelt, die dir dabei helfen, den Herbst mit deinen eigenen Händen zu gestalten. Einfach Elegant zeige ich dir, wie du eine schöne Herbstkarte und eine Box mit Produkten von Stampin Up basteln kannst. Die Karte und die Box, sind super auch für Anfänger geeignet. Die Herbstkarten und Boxen basteln wir mit vielen verschiedenen Motiven und Papieren. Selbstgemachte Herbstkarten und die Boxen sind eine nette Idee, um seinen Lieben ein paar Worte über den Postweg mitzuteilen und es macht Riesenspaß.

Anmeldung vom 14. bis 18. Oktober 2024 bei Claudia Westermann,

☎ 05198-987870

Kosten: 5,00 € plus Material



## Freitag, 25. Oktober bis Sonntag, 27. Oktober 2024

08.00 Uhr Parkplatz am Rathaus

### **Städtetour nach Kassel**

Freitag: Anreise mit Busfrühstück, Stadtrundfahrt mit Parkdurchfahrt Kassel, Stadtrundgang »documenta«, Zimmerbezug im Hotel Intercity Hotel Kassel, Abendessen. Samstag: Stadtrundgang Fritzlar, Ederseeschiffahrt, Baumkronenweg Edersee, Abendessen. Sonntag: Heimreise, Stadtrundgang Hann. Münden, Führung Schloss Berlepsch und Essen in der Tafeley des Schlosses.

Der Reisepreis richtet sich nach der Teilnehmerzahl.

Kosten pro Person: im DZ: 384,00 €, im EZ 444,00 €. Bekommen wir den Bus voll, wird es günstiger. Eine Reiserücktrittsversicherung kann für 21,00 € bei Fa. K. Lange abgeschlossen werden.

Anmeldungen am 3. und 4. September 2024 bei Helga Riebesehl,

☎ 05193-4240

Einzahlung bis zum 16. September auf das Konto des LandFrauenvereins.

(Im Namen und für Rechnung des Unternehmens K. Lange Reisen Inh. Sven Lange e.K. bitten wir um die Überweisung der Reisekosten auf unser Konto.)

## Mittwoch, 20. November 2024

15.00 Uhr Feuerwehrgerätehaus Großenwede

### **Erweiterte Vorstandssitzung**

Die Ortsvertreterinnen und der Vorstand treffen sich.

Es werden u. a. Vorschläge für das neue Programm gesammelt.

Abmeldungen bis zum

13. November 2024

bei Silke Worthmann,

☎ 04265-954453



## Januar 2025

01 MI	Neujahr	01
02 DO		
03 FR		
04 SA		
05 SO		
06 MO		02
07 DI		
08 MI		
09 DO		
10 FR		
11 SA		
12 SO		
13 MO		03
14 DI		
15 MI		
16 DO		
17 FR		
18 SA		
19 SO		
20 MO		04
21 DI		
22 MI		
23 DO		
24 FR		
25 SA	Frühstückversammlung	
26 SO		
27 MO		05
28 DI		
29 MI		
30 DO		
31 FR		

## Februar 2025

01 SA		
02 SO		
03 MO		06
04 DI		
05 MI		
06 DO		
07 FR	Besuch bei Dr. Oetker	
08 SA		
09 SO		
10 MO		07
11 DI		
12 MI		
13 DO		
14 FR	Valentinstag	
15 SA		
16 SO		
17 MO		08
18 DI		
19 MI		
20 DO		
21 FR		
22 SA		
23 SO		
24 MO		09
25 DI		
26 MI		
27 DO		
28 FR		

## März 2025

01 SA		
02 SO		
03 MO		10
04 DI		
05 MI		
06 DO		
07 FR		
08 SA		
09 SO		
10 MO		11
11 DI		
12 MI		
13 DO		
14 FR		
15 SA		
16 SO		
17 MO		12
18 DI		
19 MI		
20 DO		
21 FR		
22 SA		
23 SO		
24 MO		13
25 DI		
26 MI		
27 DO		
28 FR	Jahreshauptversammlung	
29 SA		
30 SO		
31 MO		14

## April 2024

01 MO	Ostermontag	14
02 DI		
03 MI		
04 DO	Mädelsabend	
05 FR		
06 SA	Schreiben mit Cola-Pen	
07 SO		
08 MO		15
09 DI		
10 MI	Erw. Vorstandssitzung	
11 DO		
12 FR		
13 SA		
14 SO		
15 MO		16
16 DI		
17 MI		
18 DO	Mädelsabend	
19 FR		
20 SA		
21 SO		
22 MO		17
23 DI		
24 MI		
25 DO	Alpakas	
26 FR	Giersch & anderes Kraut	
27 SA		
28 SO		
29 MO		18
30 DI		

## Mai 2024

01 MI	Tag der Arbeit	
02 DO		
03 FR	Klößschnack	
04 SA		
05 SO		
06 MO		19
07 DI		
08 MI		
09 DO	Christi Himmelfahrt	
10 FR		
11 SA		
12 SO	Muttertag	
13 MO		20
14 DI		
15 MI		
16 DO		
17 FR		
18 SA		
19 SO	Pfingsten	
20 MO	Pfingstmontag	21
21 DI		
22 MI		
23 DO	Reise ins	
24 FR	»Märchenhafte	
25 SA	Spessart«	
26 SO		
27 MO		22
28 DI		
29 MI		
30 DO		
31 FR	Früchtehof Fam. Graue	

## Juni 2024

01 SA		
02 SO		
03 MO		23
04 DI		
05 MI		
06 DO		
07 FR		
08 SA		
09 SO		
10 MO		24
11 DI	Fahrradtour Langeloh	
12 MI		
13 DO		
14 FR		
15 SA	Pillendreher	
16 SO		
17 MO		25
18 DI		
19 MI		
20 DO		
21 FR	Venenerkrankungen	
22 SA	Fahrt ins Blaue	
23 SO		
24 MO		26
25 DI		
26 MI	Feldrundfahrt	
27 DO		
28 FR		
29 SA		
30 SO		

Stadtradeln

## Juli 2024

01 MO	27
02 DI	
03 MI	
04 DO	
05 FR	
06 SA	
07 SO	
08 MO	28
09 DI	
10 MI	
11 DO Hygieneschulung/Klönssnack	
12 FR	
13 SA	
14 SO	
15 MO	29
16 DI	
17 MI	
18 DO	
19 FR	
20 SA	
21 SO	
22 MO	30
23 DI	
24 MI	
25 DO	
26 FR	
27 SA	
28 SO	
29 MO	31
30 DI	
31 MI	

## August 2024

01 DO	
02 FR	
03 SA	
04 SO	
05 MO	32
06 DI	
07 MI	
08 DO	
09 FR Heidschnuckenweg	
10 SA	
11 SO	
12 MO	33
13 DI	
14 MI	
15 DO	
16 FR	
17 SA	
18 SO	
19 MO	34
20 DI	
21 MI	
22 DO Wagenschmücken	
23 FR	
24 SA	
25 SO Heideblütenfest	
26 MO	35
27 DI	
28 MI	
29 DO	
30 FR	
31 SA	

## September 2024

01 SO	
02 MO	36
03 DI	
04 MI Sitz-Yoga	
05 DO	
06 FR	
07 SA	
08 SO	
09 MO	37
10 DI	
11 MI	
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	38
17 DI	
18 MI Sitz-Yoga	
19 DO	
20 FR	
21 SA »Achtung Feuer«	
22 SO	
23 MO	39
24 DI	
25 MI	
26 DO	
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	40

## Oktober 2024

01 DI	
02 MI	
03 DO	Tag der Deutschen Einheit
04 FR	
05 SA	
06 SO	
07 MO	41
08 DI	
09 MI	
10 DO	Klönssnack
11 FR	Herbstzauber/dt. Schrift
12 SA	Alte deutsche Schrift
13 SO	
14 MO	42
15 DI	
16 MI	
17 DO	
18 FR	
19 SA	infa kreativ
20 SO	
21 MO	43
22 DI	
23 MI	Papierzauber
24 DO	
25 FR	Städtetour
26 SA	nach
27 SO	Kassel
28 MO	44
29 DI	
30 Mi	
31 DO	Reformationstag

## November 2024

01 FR	Allerheiligen
02 SA	
03 SO	
04 MO	45
05 DI	
06 MI	
07 DO	
08 FR	
09 SA	
10 SO	
11 MO	46
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	
17 SO	
18 MO	47
19 DI	
20 MI	Erw. Vorstandssitzung
21 DO	
22 FR	
23 SA	
24 SO	
25 MO	48
26 DI	
27 MI	
28 DO	
29 FR	Adventskalender
30 SA	

## Dezember 2024

01 SO	
02 MO	49
03 DI	
04 MI	
05 DO	
06 FR	LandFrauen-Café
07 SA	auf dem »Snevern
08 SO	Wihnachtsmarkt«
09 MO	50
10 DI	
11 MI	Adventsfeier
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	51
17 DI	
18 MI	
19 DO	
20 FR	
21 SA	
22 SO	
23 MO	52
24 DI	Heiligabend
25 MI	1 Weihnachtstag
26 DO	2 Weihnachtstag
27 FR	
28 SA	
29 SO	
30 MO	1
31 DI	Silvester



## Freitag, 29. November 2024

18.30 Uhr Wintermoor-Geversdorf, Eichenstrücken 1

### 24 zauberhafte Türchen – Warum ein Adventskalender?

In der dunklen Jahreszeit sind wir wieder mehr drinnen als draußen. Eine gute Gelegenheit, etwas zusammen zu unternehmen für den Aktivitäten-Adventskalender. Die Adventszeit ist eine Zeit des Wartens auf das Fest der Geburt Christi. Um die lange Wartezeit auf Weihnachten zu verkürzen, erfanden schlaue Menschen irgendwann den Adventskalender. In den letzten Jahren hatten wir manchmal den Eindruck, dass dieser Brauch etwas auszufern beginnt. Der Adventskalender:

- sollte keinen Stress verursachen, sondern Freude spenden
- muss nicht Unmengen kosten und
- ist ein schlicht-schöner Begleiter im Advent.

Daher wollen wir einen Adventskalender zusammen gestalten, jeder kann sich kreativ austoben, ob was Gebasteltes, was Süßes, was Stilles, was Besinnliches und vieles mehr. Wir treffen uns zum gemeinsamen Verteilen.

Anmeldung und nähere Infos vom 1. bis 30. September 2024 bei Claudia Westermann, ☎ 05198-987870



# Winter 2024 - Frühjahr 2025

## Freitag, 6. Dezember bis Sonntag, 8. Dezember 2024

Gemeindehaus, Friedenstraße 3, im oberen Gemeindesaal

### LandFrauen-Café auf dem »Snevern Wiehnachtsmarkt«

Anmeldungen für Torten- und Keks-Spenden, sowie Mithilfe im Café nimmt eure Ortsvertreterin oder Heike Tödter, ☎ 05198-1295 bis zum 20. November entgegen.

## Mittwoch, 11. Dezember 2024

14.30 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

### Adventsfeier

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag in der Adventszeit. Anmeldungen vom 4. bis 6. Dezember 2024 bei den Ortsvertreterinnen.

## Samstag, 25. Januar 2025

09.00 Uhr Kulturhaus »Alte Schlachterei«, Schneverdingen, Am Markt 2

### Frühstücksversammlung

mit Live-Podcast »Snevern Storys«, Jan Lohmann und Christian Wildtraut live auf der Bühne.

Geschichten aus Schneverdingen, neu und modern erzählt. Aufwendig recherchiert, tief ergründet, aus sämtlichen Perspektiven betrachtet. Das macht den Podcast vom Kulturverein Schneverdingen mit dem Titel »Snevern Storys« aus. Die Protagonisten Lohmann und Wildtraut möchten aufräumen mit Mythen, Historisches aufbereiten, Politisches kritisch reflektieren, umweltpolitische und historische Dinge verstehen, herausragende sportliche Leistungen besprechen, Kuriositäten aufdecken. Der Aufhänger bei all diesen Geschichten ist jedoch immer, dass Schneverdingen der Ort des Geschehens war und ist.

Der Podcast ist ein echtes Erfolgsprojekt. Die Idee: Die thematische Bandbreite ist dabei weit gefasst, von Weltstars bis Weltpolitik war in den vorherigen Ausgaben alles dabei. Alle Folgen sind auf allen gängigen Streaming-Diensten sowie auf der Homepage des Vereins ([www.kulturverein-schneverdingen.de](http://www.kulturverein-schneverdingen.de)) nachzuhören.

Eintrittskarten können im Landfrauencafé auf dem Weihnachtsmarkt oder danach bei Hinrichs Papeterie, Verdener Str. 15, erworben werden.



## Freitag, 7. Februar 2025

15.00 Uhr Am Brink in Schneverdingen

**Besuch Dr. Oetker in Bielefeld** in Kooperation mit der »Heidjer Landjugend«

Während der Tour der 5 Sinne gehen die Teilnehmerinnen spannenden Fragen nach wie zum Beispiel: Kann man seinen Augen trauen? Und ist auf die feinen Geschmacksknospen der Zunge eigentlich Verlass, wenn sich eine Geschmacksrichtung nicht durch Optik oder Geruch vorhersehen lässt? Es können Desserts probiert und Geräusche erkannt werden. Alle fünf Sinne sind die Stars des Programms in der Dr. Oetker Welt. Zugleich erfährt man allerhand über das Bielefelder Familienunternehmen und kann im Dr. Oetker Welt Bistro verschiedene Produkte verkosten.

Anmeldung vom 2. bis 12. Januar 2025 bei Claudia Westermann,

☎ 05198/987870, Kosten: 38,00 €

## Freitag, 28. März 2025

14.30 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

**Jahreshauptversammlung**

Nach den üblichen Regularien berichtet uns jemand aus dem Frauenhaus Walsrode über deren Arbeit.

Anmeldungen bis zum 18. März 2025 bei den Ortsvertreterinnen

### Jagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht und Haushaltsplan
4. Entlastung des Vorstandes
5. Benennung der Kassenprüfer
6. Wahlen zum Vorstand
7. Grußworte der Gäste
8. Verschiedenes
9. Kaffeepause
10. Vortrag
11. Ergebnisprotokoll





# Der Vorstand – LandFrauen Schneverdingen

## Der Vorstand

Silke Worthmann	1. Vorsitzende	04265 954453
Heike Tödter	2. Vorsitzende	05198 1295
Helga Riebesehl	Kassiererin	05193 4240
Andrea Landversicht	Schritfführerin	05193 1028
Christa Elmers	Beisitzerin	05193 3101
Claudia Dehnbostel	Beisitzerin	0160 8258649
Katja Heins-Krause	Beisitzerin	05193 8054299
Claudia Westermann	Beisitzerin	05198 987870

Unterstützung für die Betreuung der sozialen Medien erhalten wir von Sarah und Kristin Winkelmann.

## Die Ortsvertreterinnen

Grauen:	Gabriele Riebesel	05193 7231
Großenwede:	Doerthe Elmers	04265 954837
	Ulrike Ruschmeyer	04265 689
Heber:	Katja Heins-Krause	05193 8054299
Langeloh:	Ulrike Garbers	05193 7683
	Hannelore Stolte	05199 450
Lünzen:	Maria Grätsch	05193 3948
	Gunda Poullos-Hillermann	05193 50179
Reinsehen:	Heike Tödter	05198 1295
Schneverdingen:	Monika Zars 1	05193 7727
	Barbara Dehning 2	05193 7127
	Helma Platzek 2	05193 7108
	Heidrun Kalkofen 3	05193 3347
	Karin Schirmer 3	05193 3138
	Renate Klipp 4	05193 6067
Schülern:	Gudrun Bosselmann	05193 7271
Wesseloh:	Marlis Küsel	04265 1290
	Birte Tödter	04265 1539
Wintermoor:	Angela Meyer	05198 307
	Susanne Ruschmeyer	05198 716
Zahrensen:	Monika Zars	05193 7727

### Bankverbindung:

Volksbank Lüneburger Heide

IBAN: DE51 2406 0300 3600 7986 00

BIC: GENODEF1NBU

### Mitgliedsbeitrag \* (Jahresbeitrag):

€ 30 (fällig im ersten Quartal)

\* Der Einzugsstermin der Jahresbeiträge ist der 15. März. Sollte dieser Fälligkeitstag auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am nächsten darauf folgenden Werktag.

## Wir ...

- ❁ sind einer der größten und schlagkräftigsten Frauenvereine Niedersachsens
- ❁ vereinen Frauen aller Generationen und verschiedener Berufsgruppen unter einem Dach
- ❁ bestimmen mit: damit das Leben im ländlichen Raum attraktiv und lebenswert bleibt

## Unser Programm

- ❁ Ein breitgefächertes Vortrags- und Seminarangebot für verschiedene Interessensgebiete
- ❁ Qualifizierungskurse zur beruflichen Weiterbildung von Frauen
- ❁ Tagesfahrten als Abwechslung zum Alltag
- ❁ Kreative Kurse



## Kochen für die Suppenküche

Am 7. April und 7. Oktober 2024.

Info bei Silke Worthmann ☎ 04265 954453

## LandFrauen Kreisverband Soltau

**1. Vorsitzende** Edith Schröder: ☎ 05195 368

### Junge LandFrauen Soltau

Caroline Westermann: ✉ [junge-landfrauen@kreislandfrauen-soltau.de](mailto:junge-landfrauen@kreislandfrauen-soltau.de)

Homepage: [www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/](http://www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/)

Facebook: @JungeLandFrauenSoltau



**STADT  
APOTHEKE**  
Schneverdingen



Ausführliche  
Beratung und  
Informationen in  
Ihrer freundlichen  
Apotheke  
vor Ort!

**Apotheker Wolfgang Eimer e.K.**  
Verdener Straße 13  
29640 Schneverdingen

☎ 05193 / 21 21  
✉ info@eimer.cc  
www www.eimer.cc



**Werden auch Sie Teil  
unserer starken Gemeinschaft!**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**Jetzt Mitglied werden:**

- mehr bekommen
- mehr bewegen
- mehr erfahren



[vbh.de/mitgliedschaft](http://vbh.de/mitgliedschaft)

 **Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



# HINRICHS Papeterie

Ihr Geschäft für Schule, Büro, Kreativität & Copy



Verdener Straße 15a | 29640 Schneverdingen | Fon 05193.98 21 30 0  
[www.hinrichs-papeterie.de](http://www.hinrichs-papeterie.de)

# AHRENS

Getränke- & Abholmarkt

Angebote für Mehrwegkisten gelten für die Supermarkt Ahrens GmbH an beiden Standorten: Marktstraße 6 und Hoornsfield 13b



Hoornsfield 13b | Schneverdingen | ☎ 05193 9740581  
 Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 15.00 Uhr  
 Supermarkt Ahrens GmbH, Marktstraße 6, 29640 Schneverdingen

# Deko PARADIES

WOHNGLÜCK  
 AUS DER HEIDE

mit  
 Eiscafé

MO - FR: 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
 SA: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
 Hoornsfield 13 · 29640 Schneverdingen  
[WWW.DEKOPARADIES-AHRENS](http://WWW.DEKOPARADIES-AHRENS)



# SCHNEVERDINGER

Versicherungsverein a. G.

## Unruhige Zeiten?

Wir sind für Sie da!

[www.svag.de](http://www.svag.de) | Telefon 05193 - 986 91-0

*Wir sind täglich für Sie da, mit ofenfrischen  
Backwaren und hausgemachten Sahnetorten ...*



SCHNEVERDINGER  
STADTBÄCKEREI  
**HOPPE**

### **BACKSTUBE, CAFÉ UND VERKAUF**

Rotenburger Straße 5  
Telefon 05193 1206

### **VERKAUF UND CAFÉ AM KIRCHHOF**

Bahnhofstraße 28  
Telefon 05193 982835

**Für Gruppen bis zu 60 Personen**  
Sprechen Sie uns gerne an!

[www.stadtbaeckerei-hoppe.de](http://www.stadtbaeckerei-hoppe.de) | [info@stadtbaeckerei-hoppe.de](mailto:info@stadtbaeckerei-hoppe.de)



**K. Lange**  
●● Reisen ●●

**K. Lange**  
●● Reisen ●●

**Kompetenz**  
*in Busreisen*

**Kurt Lange – Reisen**  
Inh. Sven Lange e.K.,  
Südring 16  
29640 Schneverdingen  
Tel. 05193 6109  
[www.k-lange-reisen.de](http://www.k-lange-reisen.de)  
[info@k-lange-reisen.de](mailto:info@k-lange-reisen.de)



*Auf ins Reiseglück*

MEINE BUSREISEN 2024



**Kurt Lange – Reisen**  
Inh. Sven Lange e. K.  
Südring 16  
29640 Schneverdingen  
Tel. 05193 6109  
Fax 05193 50817  
[www.k-lange-reisen.de](http://www.k-lange-reisen.de)  
[info@k-lange-reisen.de](mailto:info@k-lange-reisen.de)

**ADVENTURE MINI-GOLF**  
Schneverdingen



**Adventure Schnucken-Golf**  
im Walter-Peters-Park  
Verdener Str. 38, Schneverdingen  
[www.schnucken-golf.de](http://www.schnucken-golf.de)





HEIDJERS  
STROM, GAS, BREITBAND

## RUNDUMVERSORGUNG VON IHREN STADTWERKEN



Persönlich. Kompetent. Vor Ort.

Stadtwerke  
Schneverdingen-Neuenkirchen GmbH  
Telefon 051 93 - 98 88-0  
[www.heidjers-stadtwerke.de](http://www.heidjers-stadtwerke.de)



HEIDJERS  
STADTWERKE

VON HIER FÜR UNS.



Bestattungen  
FAMILIE RADEMACHER

## Wir sind an Ihrer Seite ...

Im Trauerfall beraten wir Sie und Ihre Familie umfassend, kostenlos und ganz persönlich in unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause. Ihre Wünsche stehen dabei stets im Mittelpunkt.

Sie haben Fragen zum Thema Bestattungsvorsorge?  
Sprechen Sie uns gerne an.

EIGENE TRAUERHALLE & ABSCHIEDSRAUM

Inh. David Rademacher e.K · Kirchstraße 6 · 29640 Schneverdingen  
Tag- & Nachruf: 05193. 97 41 44 · [www.gr-bestattungen.de](http://www.gr-bestattungen.de)

# Seuthes

beste  
Pflanzen

beste  
Preise

Das Gartencenter  
mit der größten  
Pflanzenauswahl in  
der Nordheide!



Seuthes GmbH & Co. KG  
An der Gärtnerei 2  
29640 Schneverdingen

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 09.00 - 18.00  
Sa. 09.00 - 16.00

# Kleinschmidt BUS & TAXI

## Erste Funktaxi am Platze!

**Rolli-Taxi**

Beförderung  
sitzend im  
Rollstuhl



**Kranken-  
fahrten**  
(aller Kassen)

**Dialyse-  
fahrten**

**Schüler-  
beförderung**

**Großraum  
Taxi (8 P)**

**Kurier-  
fahrten**

**Reise-  
busse**

**Linien-  
busse**



 (05193) 3001

Raiffeisenstraße 49 | 29640 Schneverdingen | [www.Kleinschmidts-Busreisen.de](http://www.Kleinschmidts-Busreisen.de)

**Wir freuen uns über jeden Gast  
und jedes neue Mitglied**

**Also, mach mit!  
Schau doch mal rein!**

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, ohne gleich den LandFrauen beitreten zu müssen. Damit wir jedoch unseren Mitgliedern gerecht bleiben, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 5,00 € pro Veranstaltung in unser Sparschwein am Eingang/Ausgang.

**Vielen Dank!**



[www.landfrauen-schneverdingen.de](http://www.landfrauen-schneverdingen.de)

Ortsgruppe	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>

