

**Programm 2023/2024**



**Land Frauen**

**Schneverdingen**

**...für alle interessierten Frauen  
jeder Berufs- und Altersgruppe**

Kleine Braunelle - Blume des Jahres 2023

ändlich  
 ufgeschlossen  
 aturverbunden  
 urchhaltevermögen  
 reudig  
 eaktionsschnell  
 rbeitsfreudig  
 nterhaltsam  
 nergiegeladen  
 eugierig  
 orrfreude  
 rfrischend  
 eiselustig  
 rstrahlen  
 ntelligent  
 atürlich

# LANDFRAUENVEREIN

Ländliche, aufgeschlossene, naturverbundene  
 durchhaltende Frauen reagieren auf  
 unterhaltsame energiegeladene Neuigkeiten.

Verbreitende erlebnisreiche  
 Reiseerfahrungen  
 erfreuen im Nachhinein!

*Liebe LandFrau,*

wir haben für dich ein umfangreiches Programm gestaltet und freuen uns wie immer auf ein informatives und vergnügliches Miteinander. Aus organisatorischen Gründen bitten wir darum, Anmeldungen nur zu den genannten Terminen unter der jeweiligen Telefonnummer vorzunehmen. Bei kurzfristiger Absage ist für eine Ersatzperson zu sorgen, oder die anfallenden Kosten müssen getragen werden.

**Bei unseren Vortragsveranstaltungen am Nachmittag ist es üblich, dass wir gemeinsam Kaffee trinken.**

Herzliche LandFrauengrüße im Namen des Vorstandes  
**Silke Worthmann** (1. Vorsitzende)

**Unsere Fahrten sind so kalkuliert,  
 dass mindestens 25 Personen teilnehmen.**

Mit deiner Teilnahme an unseren Veranstaltungen erlaubst du, dass Veranstaltungsfotos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Vereins (Homepage, Printmedien, Social Media) genutzt werden dürfen.



[www.landfrauen-schneverdingen.de](http://www.landfrauen-schneverdingen.de)



halten  
lever  
elfen  
achforschen  
lektrisieren  
eranschaulichen  
rfahrungen  
egsam  
enken  
ntelligent  
achempfindend  
esundheitsbedacht  
rstrahlen  
achhaken

# SCHNEVERDINGEN

Schalten clever, heben Nachhaltigkeit emporen vom Einmischen  
raffinierter Dauergespräche.

Imponieren neben gesundheitlichen Erfahrungen. Neugierig?

## Inhalt

Seite	
Frühling 2023	4
Make-Up Workshop	4
Erweiterte Vorstandssitzung	4
Drahtige Ideen	4
Lappland-Streifzug durch den Hohen Norden	5
Wir erklimmen den (Müll)Berg	5
Frühstücksversammlung - »Man muss sich nur trauen«	6
72-Stunden-Aktion der Landjugend	6
Stammtisch	6
Reise nach Posen, Barlinek und Stettin	6
Schnucken-Golf Turnier	7
Radtour durch die Gemarkung Heber	7
Erdbeermarmelade selber kochen	7
Sommer 2023	8
Tagesfahrt zur Landesgartenschau	
Bad Gandersheim	8
Feldrundfahrt des Landvolks	
Bezirksverband Schneverdingen	8
Mutter/Kind - Oma/Enkel Mini-Golfen	8
Fahrt nach Hamburg mit Stadtführung zum »Großen Hamburger Brand von 1842«	9
Wagenschmücken	9

Seite	
Herbst 2023	10
Stammtisch	10
Wir wandern die 4. Etappe auf dem Heidschnuckenweg	10
Krimi-Dinner	10
Die alte deutsche Schrift	11
Städtetour nach Bonn	11
Erweiterte Vorstandssitzung	12
Kekse backen	12
LandFrauen-Café auf dem »Snevern Weihnachtsmarkt«	12
<b>Herausnehmbarer Kalender in der Heftmitte!</b>	
Adventsfeier	13
Weihnachtsmarktbesuch in Lüneburg	13
Winter 2023/Frühjahr 2024	14
Frühstücksversammlung	14
Essen - Genießen - gesund bleiben - So unterstützen wir unser Immunsystem	15
Jahreshauptversammlung	15
Ansprechpartnerinnen	16
Informationen	17
Anzeigen	18 - 23



## Samstag, 25. März 2023

13.00 Uhr Wintermoor-Geversdorf, Eichenstrücken 1

### **Make-Up Workshop**

Hier bekommt ihr unter professioneller Anleitung in kleiner Runde einen Workshop angeboten über gutes, schönes Make-Up. Spaß und gute Laune garantiert. Inkl. Essen, Trinken und Autofahrt.

Anmeldungen vom 13. - 19. März 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: 95,00 €

## Mittwoch, 12. April 2023

15.00 Uhr Feuerwehrgerätehaus Großenwede

### **Erweiterte Vorstandssitzung**

Die Ortsvertreterinnen und der Vorstand treffen sich.

Abmeldungen bis zum 7. April bei Silke Worthmann ☎ 04265 954453

## Samstag, 15. April

14.00 - Wintermoor-Geversdorf, Eichenstrücken 1

17.00 Uhr **Drahtige Ideen**

Wir wollen mit einfachem Bindedraht (grün oder braun) kleine Figuren (Hühner) oder Kugeln drehen. Wer hat, kann alten Bindedraht gerne mitbringen. Außerdem Handschuhe, eine Flach- und Spitzzange.

Anmeldungen vom 11. - 14. April 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: 5,00 € + Materialkosten



## Samstag, 22. April 2023

14.30 Uhr Löwenbräu, Am Bahndamm 3, Schneverdingen

### **Lapland-Streifzug durch den Hohen Norden**

Wir begleiten Peter Fabel, Fotojournalist und Buchautor aus der Lüneburger Heide, auf seine ungewöhnlichen Reisen an den Polarkreis. Auf Skiern und Rentierschlitzen geht es durch verschneite Wälder und Moore. Anmeldungen vom 3. bis 7. April 2023 bei Anke Winkelmann

☎ 05199 322 ab 17.00 Uhr

Kosten: 10,00 € für das Kaffeegedeck (1 Stück Torte, 1 Stück Butterkuchen, Kaffee/Tee satt)

## Donnerstag, 27. April 2023

14.00 Uhr Einfahrt zur Deponie, Hillern Nr. 11

### **Wir erklimmen den (Müll)Berg**

Herr Heinecke von der AHK wird uns in einer 1-stündigen Führung über den Wertstoffhof Hillern auch hinter die Kulissen schauen lassen. Es gibt einiges zu sehen. Natürlich ist er auch auf viele Fragen von uns vorbereitet. Im Anschluss treffen wir uns in Melkhus in Heber (Seehorst 5) zur gemütlichen Kaffeerrunde.

Anmeldungen vom 18. - 20. April 2023,

ab 15.00 Uhr

bei Andrea Landversicht

☎ 05193 1028

Kosten: 9,00 €

für das Kaffeegedeck  
(2 Stück Kuchen und  
Kaffee/Tee satt)



## Samstag, 6. Mai 2023

9.00 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

### **Frühstücksversammlung »Man muss sich nur trauen«**

Ein lustiger Vormittag mit dem neuesten Buch der Online-Omi Renate Bergmann. Bei der szenischen Lesung mit Anke Siefken geht es um das Thema Hochzeit. Renates beste Freundin Gertrud (82) heiratet ihren Lebensgefährten Gunter Herbst.

Die Eintrittskarten können bei Hinrichs Papeterie, Verdener Str. 15 erworben werden.

Kosten: 20,00 € (inkl. Frühstück und Lesung)

## 11. bis 14. Mai 2023

### **72-Stunden-Aktion der Landjugend**

Wir unterstützen die Aktion, indem wir uns an der Verpflegung der fleißigen Jugendlichen beteiligen.

## Donnerstag, 25. Mai 2023

15.00 Uhr Heidecafé, Am Dorfteich 1

### **Stammtisch**

Wir treffen uns bei Kaffee und Kuchen zum Klönschnack und Ideenaustausch.

Anmeldungen bis zum 19. Mai 2023 bei Maria Grätsch ☎ 05193 3948

## Freitag, 2. Juni bis Dienstag, 6. Juni 2023

### **Reise nach Posen, Barlinek und Stettin**

Die Fahrt führt uns die Partnerstadt von Schneverdingen.  
(extra Flyer)



## Freitag, 9. Juni 2023

18.00 Uhr Schnucken-Golf, Walter-Peters-Park

### **Schnucken-Golf Turnier**

Wir wollen ein kleines Mini-Golf-Turnier veranstalten. Es gibt kleine Preise.  
Anmeldungen vom 1. – 4. Juni 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: 20,00 € inkl. Getränke

## Freitag, 16. Juni 2023

13.30 Uhr Melkhus Heber, Seehorst 5

### **Radtour durch die Gemarkung Heber**

Unter der Führung von Wilhelm Röhrs werden wir eine Radtour durch die Gemarkung Heber unternehmen. Im Melkhus werden wir uns am Ende mit Kaffee und Kuchen stärken.

Anmeldung bis zum 11. Juni 2023 bei Katja Heins-Krause

☎ 05193 8054299 oder WhatsApp 0170 3147135

Kosten: 7,00 €

## Samstag, 17. Juni 2023

9.00 – Hofladen Familie Wesseloh, Dannenbusch 8 – Insel

12.00 Uhr **Erdbeermarmelade selber kochen**

Wir werden leckere Marmeladen rund um die Erdbeere kochen.  
Anfangen mit Putzen und Vorbereiten der Früchte, über das Kochen, bis zur fertigen Marmelade im Glas.

Anmeldungen vom 3. – 10. Juni 2023 bei Anja Wesseloh

☎ 05193 4633 (gerne auch auf den AB sprechen)

Kosten: 15,00 €, inkl. Zutaten und Gläser



## Freitag, 23. Juni 2023

---

8.00 Uhr Parkplatz am Rathaus

### **Tagesfahrt zur Landesgartenschau Bad Gandersheim**

Wir werden 1½ Stunden durch den schönsten Garten in Südniedersachsen geführt. Nach der Führung kann jeder den Garten selbst erkunden. Auf ca. 40 Hektar gibt es 5 abwechslungsreiche Parkteile zu erkunden. Herrlich gelegen an drei Seen, wunderschöner Baumbestand. Rückfahrt ca. 16.00 Uhr.

Anmeldungen vom 15. bis 17. Mai 2023 bei Christa Elmers

☎ 05193 3101

Kosten: 52,00 €

## Mittwoch, 28. Juni 2023

---

13.00 Uhr Kleinsporthalle Hemsen, Hemsener Weg 88

### **Feldrundfahrt des Landvolks Bezirksverband Schneverdingen**

Eine Fahrt auf landwirtschaftlichen Anhängern durch die Feldmark von Langeloh, mit einer anschließenden Kaffeetafel. Alle Mitglieder und Freunde der Landwirtschaft, sowie Gäste sind herzlich willkommen. Keine Anmeldung notwendig.

Kosten: 5,00 €

## Samstag, 1. Juli 2023

---

14.00 Uhr Schnucken-Golf, Walter-Peters-Park

### **Mutter/Kind – Oma/Enkel Mini-Golfen**

Wir wollen zusammen mit unseren Kleinen einen schönen Nachmittag beim Minigolfen verbringen. Inkl. 1 Getränk und 1 Stück Kuchen. Anmeldungen vom 19. – 25. Juni 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: Kinder (bis 15 J.) 8,00 €, Erwachsene (ab 16 J.) 10,00 €



## Freitag, 7. Juli 2023

---

16.00 Uhr Parkplatz am Rathaus

### **Fahrt nach Hamburg mit Stadtführung zum »Großen Hamburger Brand von 1842«**

Der Feuerwehmann und Gästeführer Thomas Ehrig wird während der Tour ca. 2,4 Kilometer mit uns zu Fuß zurücklegen. Im Rahmen der Stadtführung wird der Hamburger Brand in seiner Entstehung und dem weiteren Verlauf lebhaft dargestellt.

Nach der Stadtführung werden wir gemeinsam im Restaurant »Heimathafen« zu Abend essen.

Die Rückfahrt ist für 21.30 Uhr geplant.

Anmeldungen bis zum 1. Juni 2023 bei Silke Worthmann

☎ 04265 954453

Kosten: 44,00 €, darin enthalten sind Busfahrt und Abendessen.

Die Führung ist kostenlos, Herr Ehrig nimmt aber gerne Spenden an.

## Donnerstag, 24. August 2023

---

13.00 Uhr Der Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben

### **Wagenschmücken**

zum Heideblütenfest in der Ortschaft Heber mit der Ortsvertreterin

Katja Heins-Krause.

Bitte Heide und Kaffeegedeck mitbringen.



## Dienstag, 5. September 2023

18.30 Uhr Eiscafé Venezia, Am Brink

### **Stammtisch**

Wir treffen uns zum Klönschnack

Anmeldungen bis zum 1. September 2023 bei Maria Grätsch

☎ 05193 3948

## Freitag, 8. September 2023

9.00 Uhr Bahnhof Schneverdingen

### **Wir wandern die 4. Etappe auf dem Heidschnuckenweg**

Von Undeloh – Wilsede – Niederhaverbeck: Zweiländertal und Gipfelglück

Länge: 14 Kilometer, Dauer ca. 4 – 5 Stunden.

Bitte Tagesverpflegung mitnehmen.

Kosten: 15,00 € für Bahn und Bus

Anmeldung am 1. September 2023 bei Helga Riebesehl

☎ 05193 4240 ab 15.00 Uhr

## Freitag, 22. September 2023

18.30 Uhr Schützenhaus Wintermoor-Geversdorf – Am Sportplatz 2

### **Krimi-Dinner**

In kleiner gemütlicher Runde wollen wir gemeinsam einen Mord

aufklären. Inklusive Essen und Trinken gibt es eine spannende Reise in

kleine Welten der Krimiwelt.

Anmeldungen vom 4. – 9. September 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: 50,00 €



## Freitag, 6. Oktober und Samstag, 7. Oktober 2023

Freitag, 18.00 Uhr bis 20.15 Uhr, FreiRaum, Bargmannstr. 6 (Rathauspassage)  
Samstag, 10.00 Uhr bis 12.15 Uhr

### **Die alte deutsche Schrift**

Einführung in die »alte deutsche Schrift« mit dem Schwerpunkt deutsche Kurrentschrift schreiben und lesen lernen. Umfangreiches Handout und Arbeitsheft werden gestellt. Bitte Bleistift und Radiergummi mitbringen. Anmeldungen vom 18. – 24. September 2023 bei Heike Tödter

☎ 05198 1295

Kosten: 39,00 €

## Freitag, 27. Oktober bis Sonntag, 29. Oktober 2023

7.00 Uhr Parkplatz am Rathaus

### **Städtetour nach Bonn**

Anreise mit Busfrühstück, in Bad Neuenahr-Ahrweiler Führung im Regierungsbunker, danach Zimmerbezug im Dorint Hotel Bonn und gemeinsames Abendessen. Samstags Stadtrundfahrt und Abendessen im Brauhaus Bönnsch. Sonntag: Führung Schloss Drachenburg, anschließend Heimreise.

Der Reisepreis richtet sich nach der Teilnehmerzahl.

Kosten pro Person: im DZ: 320,00 €, im EZ 395,00 €. Bekommen wir den Bus voll, wird es günstiger. Eine Reiserücktrittsversicherung kann für 13,00 € bei Fa. K. Lange abgeschlossen werden.

Anmeldungen am 12. + 13. September 2023 bei Maria Grätsch,

☎ 05193 3948

Einzahlung bis zum 7. Oktober 2023 auf das Konto des LandFrauenvereins. (Im Namen und für Rechnung des Unternehmens K. Lange Reisen Inh. Sven Lange e.K. bitten wir um die Überweisung der Reisekosten auf unser Konto.)



## Mittwoch, 22. November 2023

15.00 Uhr Feuerwehrgerätehaus Großenwede

### Erweiterte Vorstandssitzung

Die Ortsvertreterinnen und der Vorstand treffen sich. Es werden u. a. Vorschläge für das neue Programm gesammelt.

Abmeldungen bis zum 15. November bei Silke Worthmann

☎ 04265 954453

## Dienstag, 5. Dezember und Donnerstag, 7. Dezember 2023

18.30 – KGS-Schulküche, Am Timmerahde, Eingang Busparkplatz

### 21.30 Uhr Kekse backen

Wir wollen viele verschiedene Kekse backen, aber auch rationelle Keksteige fertigen. Bitte Behälter mitbringen, damit die Kekse auch gut zuhause ankommen.

Anmeldungen vom 20. – 27. November 2023 bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870

Kosten: 15,00 € inklusive Zutaten

## Freitag, 8. Dezember bis Sonntag, 10. Dezember 2023

Gemeindehaus, Friedenstraße 3, im oberen Gemeindesaal

### LandFrauen-Café auf dem »Snevern Weihnachtsmarkt«

Anmeldungen für Torten- und Keks-Spenden,

sowie Mithilfe im Café nimmt eure

Ortsvertreterin oder Heike Tödter

unter ☎ 05198 1295 bis

zum 22. November

entgegen.



## Januar 2024

01 MO	Neujahr	01
02 DI		
03 MI		
04 DO		
05 FR		
06 SA	Frühstücksversammlung	
07 SO		
08 MO		02
09 DI		
10 MI		
11 DO		
12 FR		
13 SA		
14 SO		
15 MO		03
16 DI		
17 MI		
18 DO		
19 FR		
20 SA		
21 SO		
22 MO		04
23 DI		
24 MI		
25 DO		
26 FR		
27 SA		
28 SO		
29 MO		05
30 DI		
31 MI		

## Februar 2024

01 DO		
02 FR		
03 SA		
04 SO		
05 MO		06
06 DI		
07 MI		
08 DO		
09 FR	Vortrag Immunsystem	
10 SA		
11 SO		
12 MO		07
13 DI		
14 MI	Valentinstag	
15 DO		
16 FR		
17 SA		
18 SO		
19 MO		08
20 DI		
21 MI		
22 DO		
23 FR		
24 SA		
25 SO		
26 MO		09
27 DI		
28 MI		
29 DO		

## März 2024

01 FR		
02 SA		
03 SO		
04 MO		10
05 DI		
06 MI		
07 DO		
08 FR		
09 SA		
10 SO		
11 MO		11
12 DI		
13 MI		
14 DO		
15 FR		
16 SA		
17 SO		
18 MO		12
19 DI		
20 MI		
21 DO		
22 FR	Jahreshauptversammlung	
23 SA		
24 SO		
25 MO		13
26 DI		
27 MI		
28 DO		
29 FR	Karfreitag	
30 SA		
31 SO		

## April 2023

01 SA	
02 SO	
03 MO	14
04 DI	
05 MI	
06 DO	
07 FR	Karfreitag
08 SA	
09 SO	Ostern
10 MO	Ostermontag 15
11 DI	
12 MI	Erw. Vorstandssitzung
13 DO	
14 FR	
15 SA	Drahtige Ideen
16 SO	
17 MO	16
18 DI	
19 MI	
20 DO	
21 FR	
22 SA	Lappland-Streifzug
23 SO	
24 MO	17
25 DI	
26 MI	
27 DO	(Müll)Berg erklimmen
28 FR	
29 SA	
30 SO	

## Mai 2023

01 MO	Tag der Arbeit 18
02 DI	
03 MI	
04 DO	
05 FR	
06 SA	Frühstücksversammlung
07 SO	
08 MO	19
09 DI	
10 MI	
11 DO	
12 FR	72-Stunden-Aktion
13 SA	der Landjugend
14 SO	Muttertag
15 MO	20
16 DI	
17 MI	
18 DO	Christi Himmelfahrt
19 FR	
20 SA	
21 SO	
22 MO	Kochen Suppenküche 21
23 DI	
24 MI	
25 DO	Stammtisch
26 FR	
27 SA	
28 SO	Pfingsten
29 MO	Pfingstmontag 22
30 DI	
31 MI	

## Juni 2023

01 DO	
02 FR	
03 SA	Reise nach
04 SO	Posen, Barlinek
05 MO	und Stettin 23
06 DI	
07 MI	
08 DO	
09 FR	Schnucken-Golf Turnier
10 SA	
11 SO	
12 MO	24
13 DI	
14 MI	
15 DO	
16 FR	Radtour Heber
17 SA	Erdbeermarmelade
18 SO	
19 MO	25
20 DI	
21 MI	
22 DO	
23 FR	Bad Gandersheim
24 SA	
25 SO	
26 MO	26
27 DI	
28 MI	Feldrundfahrt
29 DO	
30 FR	

## Juli 2023

01 SA	Mutter/Kind Mini-Golfen
02 SO	
03 MO	27
04 DI	
05 MI	
06 DO	
07 FR	Hamburg
08 SA	
09 SO	
10 MO	28
11 DI	
12 MI	
13 DO	
14 FR	
15 SA	
16 SO	
17 MO	29
18 DI	
19 MI	
20 DO	
21 FR	
22 SA	
23 SO	
24 MO	30
25 DI	
26 MI	
27 DO	
28 FR	
29 SA	
30 SO	
31 MO	

## August 2023

01 DI	
02 MI	
03 DO	
04 FR	
05 SA	
06 SO	
07 MO	32
08 DI	
09 MI	
10 DO	
11 FR	
12 SA	
13 SO	
14 MO	33
15 DI	
16 MI	
17 DO	
18 FR	
19 SA	
20 SO	
21 MO	34
22 DI	
23 MI	
24 DO	Wagenschmücken
25 FR	
26 SA	
27 SO	Heideblütenfest
28 MO	35
29 DI	
30 MI	
31 DO	

## September 2023

01 FR	
02 SA	
03 SO	
04 MO	36
05 DI	Stammtisch
06 MI	
07 DO	
08 FR	Heidschnuckenweg
09 SA	
10 SO	
11 MO	37
12 DI	
13 MI	
14 DO	
15 FR	
16 SA	
17 SO	
18 MO	38
19 DI	
20 MI	
21 DO	
22 FR	Krimi-Dinner
23 SA	
24 SO	
25 MO	40
26 DI	
27 MI	
28 DO	
29 FR	
30 SA	

## Oktober 2023

01 SO	
02 MO	40
03 DI	Tag der Deutschen Einheit
04 MI	
05 DO	
06 FR	Die alte
07 SA	deutsche Schrift
08 SO	
09 MO	41
10 DI	
11 MI	
12 DO	
13 FR	
14 SA	
15 SO	
16 MO	42
17 DI	
18 MI	
19 DO	
20 FR	
21 SA	
22 SO	
23 MO	43
24 DI	
25 MI	
26 DO	
27 FR	Städtetour
28 SA	nach
29 SO	Bonn
30 MO	44
31 DI	Reformationstag

## November 2023

01 MI	Allerheiligen
02 DO	
03 FR	
04 SA	
05 SO	
06 MO	45
07 DI	
08 MI	
09 DO	
10 FR	
11 SA	
12 SO	
13 MO	46
14 DI	
15 MI	
16 DO	
17 FR	
18 SA	
19 SO	
20 MO	47
21 DI	
22 MI	Erw. Vorstandssitzung
23 DO	
24 FR	
25 SA	
26 SO	
27 MO	48
28 DI	
29 MI	
30 DO	

## Dezember 2023

01 FR	
02 SA	
03 SO	
04 MO	49
05 DI	Kekse backen
06 MI	
07 DO	Kekse backen
08 FR	LandFrauen-Café
09 SA	auf dem »Snevern
10 SO	Wihnachtsmarkt«
11 MO	50
12 DI	
13 MI	Adventsfeier
14 DO	
15 FR	Weihnachtsmarkt Lüneburg
16 SA	
17 SO	
18 MO	51
19 DI	
20 MI	
21 DO	
22 FR	
23 SA	
24 SO	Heiligabend
25 MO	1 Weihnachtstag
26 DI	2 Weihnachtstag
27 MI	
28 DO	
29 FR	
30 SA	
31 SO	Silvester

## Mittwoch, 13. Dezember 2023

14.30 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

### **Adventsfeier**

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag in der Adventszeit  
Anmeldungen vom 6. – 8. Dezember 2023 bei den Ortsvertreterinnen

## Freitag, 15. Dezember 2023

14.00 – Bushaltestelle Am Brink

20.00 Uhr **Weihnachtsmarktbesuch in Lüneburg**

Zum Weihnachtsfest putzt sich ganz Lüneburg fein heraus. So auch das altehrwürdige Rathaus, zu dessen Füßen am Marktplatz einer der wohl schönsten Weihnachtsmärkte in ganz Norddeutschland liegt. Gebettet in eine traumhafte Kulisse kommen Besucher/innen dank Glühwein- und Lebkuchenduft hier garantiert in festliche Stimmung. Zu den Highlights gehört zudem der Trompeter, dessen Musik täglich um 16.45 Uhr hoch oben vom Balkon des Rathauses über den ganzen Marktplatz erschallt.  
Kosten: 20,00 €

Anmeldungen vom 8. – 12. Dezember 2023  
bei Claudia Westermann

☎ 05198 987870



## Samstag, 6. Januar 2024

9.00 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

### Frühstücksversammlung: Glück ist eine Entscheidung

Da leben wir in einer Zeit, die uns alles bieten kann, was wir uns wünschen: Im Idealfall haben wir einen Job, eine/n Partner/in, ein warmes Zuhause, Nahrung im Überfluss und vieles mehr. Und doch sind viele von uns nicht glücklich. Warum ist das so? Wer oder was sabotiert uns und wie lässt sich das ändern – ohne ein Sabbatical in Indien, eine jahrelange Psychotherapie, kostenintensives Coaching aller Art, bunte Pillen oder was immer uns Abhilfe verspricht? Die Lösung mancher Probleme ist so unfassbar einfach, dass es geradezu absurd ist. Genau darin liegt die Krux. Nahezu jeder von uns hat das Zeug dazu, glücklich zu sein, denn Glück ist eine bewusste Entscheidung und in letzter Konsequenz nahezu unabhängig von äußeren Faktoren.

Wie ein Umdenken gelingen kann und welche Methoden dabei helfen können, vermittelt Anika Schön anhand ihrer eigenen Geschichte.

Praxiserprobt und alltagstauglich.

Die Eintrittskarten können im Landfrauencafé auf dem Snevern Weihnachtsmarkt oder ab Mitte Dezember 2023 bei Hinrichs Papeterie, Verdener Str. 15 erworben werden.  
Kosten: 20,00 € (inkl. Frühstück und Vortrag)

Es gibt tolle Frauen im Land:

Man nennt sie

Landfrauen



## Freitag, 9. Februar 2024

14.30 Uhr Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

**Essen – Genießen – gesund bleiben:**

**So unterstützen wir unser Immunsystem**

Ob Grippe oder Corona-Pandemie, unser Immunsystem ist sehr gefragt und bewährt sich immer wieder aufs Neue. Taucht ein in die Welt unseres Immunsystems. Eine Referentin der Landwirtschaftskammer gibt Fach-Informationen und Tipps für die Praxis.

Kosten: ca. 12,00 € für das Kaffeegedeck

Anmeldungen vom 20. – 25. Januar 2024 bei Anke Winkelmann

☎ 05199 322, ab 17.00 Uhr

## Freitag, 22. März 2024

14.30 Uhr Gaststätte »Hof Barrl«, an der B3

**Jahreshauptversammlung**

Nach den üblichen Regularien berichtet uns Fritz-Peter Korte über die Tafel in Schneverdingen

Anmeldungen bis zum 14. März 2024 bei den Ortsvertreterinnen

### Jagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht
3. Kassenbericht und Haushaltsplan
4. Entlastung des Vorstandes
5. Benennung der Kassenprüfer
6. Wahlen zum Vorstand
7. Grußworte der Gäste
8. Verschiedenes
9. Kaffeepause
10. Vortrag
11. Ergebnisprotokoll





## Die Ortsvertreterinnen - LandFrauen Schneverdingen

### Der Vorstand

Silke Worthmann	1. Vorsitzende	04265 954453
Helga Riebesehl	Kassiererin	05193 4240
Andrea Landversicht	Schriftführerin	05193 1028
Christa Elmers	Beisitzerin	05193 3101

### Die Ortsvertreterinnen

Grauen:	Gabriele Riebesehl	05193 7231
Großenwede:	Doerthe Elmers	04265 954837
	Ulrike Ruschmeyer	04265 689
Heber:	Katja Heins-Krause	05193 8054299
Langeloh:	Ulrike Garbers	05193 7683
	Hannelore Stolte	05199 450
Lünzen:	Maria Grätsch	05193 3948
	Gunda Poulios-Hillermann	05193 50179
Reinsehlen:	Heike Tödter	05198 1295
Schneverdingen:	Monika Zars 1	05193 7727
	Barbara Dehning 2	05193 7127
	Helma Platzek 2	05193 7108
	Heidrun Kalkofen 3	05193 3347
	Karin Schirmer 3	05193 3138
	Renate Klipp 4	05193 6067
Schülern:	Gudrun Bosselmann	05193 7271
Wesseloh:	Marlis Küsel	04265 1290
	Birte Tödter	04265 1539
Wintermoor:	Angela Meyer	05198 307
	Susanne Ruschmeyer	05198 716
Zahrensen:	Monika Zars	05193 7727

# Infos

**Unser Motto**  
Tradition bewahren und offen sein  
für alles Neue!

## Bankverbindung:

Volksbank Lüneburger Heide  
IBAN: DE51 2406 0300 3600 7986 00  
BIC: GENO DEF1 NBU

## Mitgliedsbeitrag \* (Jahresbeitrag):

€ 30 (fällig im ersten Quartal)

\* Der Einzugsstermin der Jahresbeiträge ist der 15. März. Sollte dieser Fälligkeitstag auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am nächsten darauf folgenden Werktag.

## Wir ...

- ❁ sind einer der größten und schlagkräftigsten Frauenvereine Niedersachsens
- ❁ vereinen Frauen aller Generationen und verschiedener Berufsgruppen unter einem Dach
- ❁ bestimmen mit: damit das Leben im ländlichen Raum attraktiv und lebenswert bleibt

## Unser Programm

- ❁ Ein breitgefächertes Vortrags- und Seminarangebot für verschiedene Interessensgebiete
- ❁ Qualifizierungskurse zur beruflichen Weiterbildung von Frauen
- ❁ Tagesfahrten als Abwechslung zum Alltag
- ❁ Kreative Kurse



## Kochen für die Suppenküche

22. Mai 2023, Info bei Silke Worthmann ☎ 04265 954453

## Kreisverband der LandFrauenvereine im Altkreis Soltau

**1. Vorsitzende** Edith Schröder: ☎ 05195 368

### Junge LandFrauen Soltau

Caroline Westermann: ✉ [junge-landfrauen@kreislandfrauen-soltau.de](mailto:junge-landfrauen@kreislandfrauen-soltau.de)

Homepage: [www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/](http://www.kreislandfrauen-soltau.de/junge-landfrauen/)

Facebook: @JungeLandFrauenSoltau



**STADT  
APOTHEKE**  
Schneverdingen



STADT  
APOTHEKE

Ausführliche  
Beratung und  
Informationen in  
Ihrer freundlichen  
Apotheke  
vor Ort!

**Apotheker Wolfgang Eimer e.K.**  
Verdener Straße 13  
29640 Schneverdingen

☎ 05193 / 21 21  
✉ info@eimer.cc  
www www.eimer.cc



**Werden auch Sie Teil  
unserer starken Gemeinschaft!**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

**Jetzt Mitglied werden:**

- mehr bekommen
- mehr bewegen
- mehr erfahren



[vblh.de/mitgliedschaft](http://vblh.de/mitgliedschaft)

 **Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



# HINRICHS Papeterie

Ihr Geschäft für Schule, Büro, Kreativität & Copy



Verdener Straße 15a | 29640 Schneverdingen | Fon 05193.98 21 30 0  
[www.hinrichs-papeterie.de](http://www.hinrichs-papeterie.de)

# AHRENS

Getränke- & Abholmarkt

Angebote für Mehrwegkisten gelten für die Supermarkt Ahrens GmbH an beiden Standorten: Marktstraße 6 und Hoornsfield 13b



Hoornsfield 13b | Schneverdingen | ☎ 05193 9740581  
 Montag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 15.00 Uhr  
 Supermarkt Ahrens GmbH, Marktstraße 6, 29640 Schneverdingen

Dekoträume · Wohnlust  
 gefunden und glücklich



## „DAS“ DEKOPARADIES in der Blechbox

Hier werden  
 Träume wahr!

ÖFFNUNGSZEITEN:  
 Mo.-Fr. 10-18 Uhr  
 Samstag 10-13 Uhr

Bunte Vielfalt, das „Alt“ und „Oh“

„Schönes für Schönes“, Fundstücke

Hoornsfield 13c · 29640 Schneverdingen



**SCHNEVERDINGER**  
Versicherungsverein a. G.



Sie ackern täglich für Ihren Betrieb –  
wir für die Absicherung und Vorsorge unserer Kunden.

[www.svvag.de](http://www.svvag.de) | Telefon 05193 - 986 91-0

Wir sind täglich für Sie da, mit ofenfrischen  
Backwaren und hausgemachten Sahnetorten ...



SCHNEVERDINGER  
STADTBÄCKEREI  
**HOPPE**



**UNSER  
HAUPTGESCHÄFT**

Rotenburger Str. 5  
Telefon 05193 1206

**... AUCH IN DER**

Bahnhofstraße 28/  
Ecke Kirchhof  
Telefon 05193 982835

[www.stadtbaeckerei-hoppe.de](http://www.stadtbaeckerei-hoppe.de)

**K. Lange**  
●● Reisen ●●

**Kompetenz**  
in Busreisen

**Kurt Lange – Reisen**  
Inh. Sven Lange e.K.  
Südring 16  
29640 Schneverdingen  
Tel 05193 6109  
Fax 05193 50837  
www.k-lange-reisen.de  
info@k-lange-reisen.de

**GRAD** Mitglied der  
Gütegemeinschaft  
Buskomfort e.V.

seit 1966 **57**

Meine  
**BUSREISEN**  
2023

- ✓ sicher
- ✓ komfortabel
- ✓ familiär
- ✓ freundlich
- ✓ klima-  
schonend

**Kurt Lange – Reisen**  
Inh. Sven Lange e. K.  
Südring 16  
29640 Schneverdingen  
Tel 05193 6109  
Fax 05193 50837  
www.k-lange-reisen.de  
info@k-lange-reisen.de

Bei uns gibt's Wäsche



**RÖSCH  
mey**  
ROSA FAIA  
BEAUTYFULL



für Damen  
& Herren

INH. BIANCA KÖHLER e.K.  
**BARTELS**  
MODE IM TREND

FÜR SIE GEÖFFNET: MO.–FR. 9.00–18.00 · SA. 9.00–14.00



HEIDJERS  
STROM, GAS, BREITBAND

## RUNDUMVERSORGUNG VON IHREN STADTWERKEN



Persönlich. Kompetent. Vor Ort.

Stadtwerke  
Schneverdingen-Neuenkirchen GmbH  
Telefon 051 93 - 98 88-0  
[www.heidjers-stadtwerke.de](http://www.heidjers-stadtwerke.de)



HEIDJERS  
STADTWERKE

VON HIER FÜR UNS.



Bestattungen  
FAMILIE RADEMACHER

## Wir sind an Ihrer Seite ...

Im Trauerfall beraten wir Sie und Ihre Familie umfassend, kostenlos und ganz persönlich in unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause. Ihre Wünsche stehen dabei stets im Mittelpunkt.

Sie haben Fragen zum Thema Bestattungsvorsorge?  
Sprechen Sie uns gerne an.

EIGENE TRAUERHALLE & ABSCHIEDSRAUM

Inh. Petra Rademacher e.K · Kirchstraße 6 · 29640 Schneverdingen  
Tag- & Nachruf: 05193. 97 41 44 · [www.gr-bestattungen.de](http://www.gr-bestattungen.de)



# ADVENTURE MINI-GOLF

## Schneverdingen



Adventure Schnucken-Golf  
 im Walter-Peters-Park  
 Verdener Str. 38, Schneverdingen  
[www.schnucken-golf.de](http://www.schnucken-golf.de)



# Das Gartencenter mit der größten Pflanzenauswahl in der Nordheide

*Gartensaison 2023:*

**4000 m<sup>2</sup> Frühlings- / Sommerblumen**

**5000 m<sup>2</sup> Bäume, Sträucher,  
Rosen, Obst**

**500 m<sup>2</sup> winterharte Gartenstauden**

**600 m<sup>2</sup> Zimmerpflanzen und  
Orchideen**



**Seuthes**

beste Pflanzen beste Preise

Seuthes GmbH & Co. KG  
 An der Gärtnerei 2  
 29640 Schneverdingen  
 Tel.: 05198 226



Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr  
 Sa.: : 09.00 - 16.00 Uhr

**Wir freuen uns über jeden Gast  
und jedes neue Mitglied**

**Also, mach mit!  
Schau doch mal rein!**

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen,  
ohne gleich den LandFrauen beitreten zu müssen.  
Damit wir jedoch unseren Mitgliedern gerecht bleiben,  
bitten wir unsere Gäste um einen Kostenbeitrag  
von 5,00 € pro Veranstaltung in ein Sparschwein am Ausgang.

**Vielen Dank!**

  
**Land Frauen**  
Schneverdingen

[www.landfrauen-schneverdingen.de](http://www.landfrauen-schneverdingen.de)

Ortsgruppe

Telefon

